

Formations Continues

2021 - 2022

Techniciens Bénévoles

Animateur / Entraîneur



PRÉSENTATION

Dans le cadre de son projet régional de développement 2021-2025, la Ligue Bourgogne Franche-Comté de Badminton a donné une forte priorité à la formation de cadres et au développement de son réseau d'encadrants professionnels et bénévoles.

Dans cette orientation, la formation continue doit donc devenir un véritable fil rouge pour notre réseau. Nous remettons en place cette saison, dans la continuité de la saison précédente, plusieurs formats de formations continues.

2

Avoir un créneau/temps disponible de minimum 2 Heures

2

Avoir 2 terrains à disposition

8

Minimum 8 inscrits à la formation continue

(les inscrits ne sont pas forcément tous du club/comité accueillant, l'inscription et la participation est ouverte à l'ensemble du territoire)



CONDITION DE MISE EN PLACE

Durée : de 2 à 3 Heures.

Lieu : le comité/club choisit l'endroit pour accueillir.

Intervenants : Les intervenants pour ces formations continues sont : membres ETR LBFCBad

Date : Le comité/club propose plusieurs dates possibles selon ses créneaux disponibles. Il est ensuite défini une date convenant à l'ensemble des acteurs.

Contenus/Matériels : Les formations continues comprennent des moments théoriques et pratiques. Gymnase nécessaire (2 terrains minimum), et si possible un endroit pour accueillir banc/chaises/vidéoprojecteur (optionnel). Matériel pédagogique fourni par la Ligue.

Thème : Le club/comité choisi le thème qu'il souhaite au sein de la liste ci-contre (cette liste n'est pas exhaustive)

Public cible : Ces formations continues sont à destination des encadrants de créneaux jeunes/adultes, des dirigeants, et même des joueurs potentiellement intéressés par l'encadrement.

Tarif : GRATUIT



PROPOSITION DE THÈMES

- Comprendre les orientations techniques de Haut-Niveau « les applications du club jusqu'au plus Haut-Niveau »
- Les fondamentaux de la frappe « frapper pour déstabiliser »
- Les fondamentaux du déplacement « se déplacer en rythme »
- Les fondamentaux communs aux 5 disciplines « jouer en stratégie »
- La détection des jeunes talents
- Fixer et masquer : s'améliorer dans l'espace avant/arrière
- Jeu dans le retard
- Maniabilité
- La préparation physique au badminton
- La préparation mentale au badminton
- Spécificités du Double & Mixte
- etc.



Contacts

Ronan FURIC

Coordonnateur ETR LBFCBad
Responsable formations LBFCBad



etr-lbfcbad@lbfcbad.fr



06.38.63.77.69