BADMINTON
BOURGOGNE
FRANCHE COMTE

FORMATIONS CONTINUES

Techniciens Bénévoles

Encadrants bénévoles

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

FFBaD
Fédération Française de Badminton

AGENCE NATIONALE DU SPORT

FORMATIONS CONTINUES

Techniciens bénévoles

PRESENTATION

Dans le cadre de son projet régional de développement 2021-2025, la Ligue Bourgogne Franche-Comté de Badminton a donné une forte priorité à la formation de cadres et au développement de son réseau d'encadrants professionnels et bénévoles.

Dans cette orientation, la formation continue doit donc devenir un véritable fil rouge pour notre réseau.

BADMINTON
BOURGOGNE
FRANCHE COMTE

FORMATIONS CONTINUES

Techniciens bénévoles

CONDITIONS DE MISE EN PLACE

Prérequis : un créneau de 2h minimum ; avoir 2 terrains à disposition ; 8 stagiaires inscrits.
Une formation par comité départemental par saison.

Durée : de 2 à 3 Heures.

Lieu : le comité/club choisit l'endroit pour accueillir.

Intervenants : les intervenants pour ces formations continues sont des membres de l'Equipe Technique Régionale (ETR).

Date : le comité/club propose plusieurs dates possibles selon ses créneaux disponibles. Il est ensuite défini une date convenant à l'ensemble des acteurs.

Contenus/Matériels : les formations continues comprennent des moments théoriques et pratiques. Gymnase nécessaire (2 terrains minimum), et si possible un endroit pour accueillir banc/chaises/vidéoprojecteur (optionnel). Matériel pédagogique fourni par la Ligue.

Thème : le club/comité choisi le thème qu'il souhaite au sein de la liste ci-contre (cette liste n'est pas exhaustive)

Public cible : ces formations continues sont à destination des encadrants de créneaux jeunes/adultes, des dirigeants, et même des joueurs potentiellement intéressés par l'encadrement.
Les inscrits ne sont pas forcément tous du club/comité accueillant, l'inscription et la participation est ouverte à l'ensemble du territoire.

Tarif : GRATUIT

FORMATIONS CONTINUES

Techniciens bénévoles

THEMATIQUES

- Comprendre les orientations techniques de Haut-Niveau « les applications du club jusqu'au plus Haut-Niveau »
- Les fondamentaux de la frappe « frapper pour déstabiliser »
- Les fondamentaux du déplacement « se déplacer en rythme »
- Les fondamentaux communs aux 5 disciplines « jouer en stratège »
- La détection des jeunes talents
- Fixer et masquer : s'améliorer dans l'espace avant/arrière
- Jeu dans le retard
- Maniabilité
- La préparation physique au badminton
- La préparation mentale au badminton
- Spécificités du Double & Mixte
- etc.
-

CONTACT

Ronan FURIC

06 38 63 77 69

etr-lbfcbad@lbfcbad.fr

BADMINTON
BOURGOGNE
FRANCHE COMTE

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

FFBaD Fédération Française de Badminton

AGENCE NATIONALE DU SPORT